



# Hygienekonzept Fußball

Für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes bei Westfalia Osterwick gelten die nachfolgend dargestellten Regelungen.

Grundlage dafür sind:

- Coronaschutzverordnung NRW (Fassung vom 15.07.2020)
- Empfehlungen des LSB NRW, DOSB und DFB

Ansprechpartner: Dieter Wilger (1. Vorsitzender)  
Daniel Kramer (2. Vorsitzender)



# Hygienekonzept Fußball

Folgende Dinge sind zu beachten

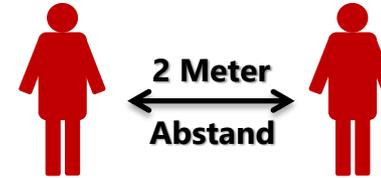
1. Grundsätzliche Distanz- und Hygieneregeln
2. Persönliche, gesundheitliche Voraussetzungen
3. Trainingsbetrieb
4. Spielbetrieb

## 1. Grundsätzliche Distanz- und Hygieneregeln

- **Zwei Meter Abstand halten!**

→ auf dem ganzen Sportgelände

→ vor dem Training, zwischen den Übungen, nach dem Training



- **Hände desinfizieren / Hände waschen!**

→ beim Betreten des Geländes

→ unmittelbar nach dem Training

- **Auch ansonsten gelten die allgemeinen Abstands- und Hygieneregeln!**

## 1. Grundsätzliche Distanz- und Hygieneregeln

- **Desinfektion**

Bei Betreten und Verlassen der Platzanlage sind die Hände an die dafür installierten Desinfektionsspender zu desinfizieren.

- **Sanitäreinrichtungen / WC**

Es sind lediglich die Toiletten am Clubheim zu nutzen. Diese Toilettenanlagen sind Unisex-Toiletten (Rasen = ehem. Damen // Kunstrasen = ehem. Herren). Zur Toilettennutzung ist zwingend eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Die Toiletten sind – sofern währenddessen genutzt – nach jeder Einheit mit Flächendesinfektionsmittel zu reinigen.

- **Platzeinteilung**

Es können auf einem Platz max. 2 Gruppen gleichzeitig trainieren oder ein Spiel stattfinden.

## 2. Persönliche gesundheitliche Voraussetzungen

- **Kein Training/Spiel bei Symptomen!**  
Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person dringend Zuhause bleiben, bzw. eine Ärztin/einen Arzt aufsuchen: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- **Kein Training/Spiel bei Symptomen von Haushaltsmitgliedern!**  
Gleiches gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im Haushalt vorliegen.
- **Kein Training/Spiel bei Kontakt zu Covid-19 Erkrankten**  
Hatte eine Person näheren Kontakt zu einer an Covid-19 erkrankten Person (z.B. im eigenen Haushalt), so setzt dies Person mindestens 14 Tage mit dem Fußball aus.

## 2. Persönliche gesundheitliche Voraussetzungen

- **Der Gesundheitszustand aller Teilnehmenden ist vor den Einheiten abzuklären**
- **Teilnahme von Personen, die einer Risikogruppe angehören**  
Besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankungen sind besonders gefährdet, bei einer Infektion schwerwiegend zu erkranken. Über die Teilnahme am Training ist durch die Betroffenen selber, bzw. durch die Erziehungsberechtigten zu entscheiden.
- **Generell gilt:**  
Fühlen sich Trainer\*in oder Spieler\*in aus gesundheitlichen Gründen unsicher in Bezug auf das Training/Spiel oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.



# 3. Regelungen für den Trainingsbetrieb

## 3. Organisatorische Voraussetzungen

- **Das Betreten des Trainingsgeländes ist nur für eigene Trainingseinheiten gestattet. Keine Zuschauer\*innen zugelassen.**  
Ausgenommen sind Begleitpersonen für Kinder unter 12 Jahren.
- **Gruppengröße = maximal 30 Personen**  
Nach aktueller Coronaschutzverordnung dürfen max. 30 Personen draußen gemeinsam nicht-kontaktfrei Sport betreiben.
- **Anwesenheitsliste**  
Bei jeder Einheit ist eine Anwesenheitsliste (z.B. nachfolgendes Muster) zu führen. Diese Liste ist im Anschluss an die jeweilige Einheit bei der Abteilungsleitung vorzulegen und dort für die Dauer von 4 Wochen aufzubewahren. Begleitpersonen sind ebenfalls zu erfassen.



## 3. Anwesenheitsliste Trainingseinheit

**Mannschaft:** \_\_\_\_\_

**Datum + Trainingszeit (von – bis):** \_\_\_\_\_

**Verantwortliche\*r:** \_\_\_\_\_

Nr.	Name	Vorname	Adresse	Wohnort
1				
2				
3				
...				

## 3. Platzbelegungsplan (Stand: 26.07.2020)

### Rasen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
LG Rosendahl wC und WB: Darfeld C1: 17:30 - 19:00 H2/K6 C2: 19:00 - 20:30 H1/K3 A1: Darfeld	LG Rosendahl wE: Darfeld B1: Darfeld 2.M: 19:30 - 21:00 H2/K3 1.M: 19:30 - 21:00 H1/K5	wB: 17:30 -19:00 H2/K1  C1: Darfeld A1: 19:30 - 21:00 H1/K6 3.M: 19:30 - 21:00 H2/K3	E1: 17:30 - 19:00 H1/K3 D1: 17:30 - 19:00 H2/K6 wD: Darfeld AH: 19:30 - 21:00 H1/K1 B1: 19:30 - 21:00 H2/K4	G1: 16:30 - 18:00 H2/K6 F1: 17:00 - 18:30 H1/K4 C2: Darfeld Da.: 19:30 - 21:00 H1/K2 1.M: 19:30 - 21:00 H2/K5

### Kunstrasen

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
DFB-Stützpunkt U12 17:00 - 18:30 H1/K1 U13 18:30 - 20:00 H1/K1 wD: 17:30 - 19:00 H2/K2 Val: 20:00 - 21:30 H1/K4	E1: 17:30 - 19:00 H1/K4 D1: 17:30 - 19:00 H2/K6	G1: 16:30 - 18:00 H1/K6 F1: 17:30 - 19:00 H2/K4  Da: 19:30 - 21:00 H1/K2	wE: 17:30 - 19:00 H1/K1 wC: 17:30 - 19:00 H2/K2  1.M: 19:30 - 21:00 H1/K5 2.M: 19:30 - 21:00 H2/K3	3.M: 19:30 - 21:00 H1/K3

H1 = Vordere Platzhälfte H2 = Hintere Platzhälfte H = gesamter Platz  
K1 - K6 = Kabine 1 - 6

## 3. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Ankunft und Abfahrt**

Die Sportler\*innen betreten das Sportgelände max. 10 Minuten vor Beginn der Einheit. Auf Fahrgemeinschaften ist möglichst zu verzichten. Nach der Trainingseinheit ist das Gelände schnellstmöglich zu verlassen.

- **Trainingszeiten**

Die Trainingszeiten der jeweiligen Mannschaften werden durch die Abteilungsleitungen in Absprache mit dem Gesamtvorstand festgelegt. Zwischen einzelnen Trainingseinheiten ist ein Zeitfenster von 30 Minuten einzuplanen, damit sich die Mannschaften bei An- und Abfahrt nicht begegnen.

- **Umkleiden / Duschen**

Die Umkleideräume inkl. Duschen sind geöffnet. Die Distanzregeln sind einzuhalten. Max. 2 Personen pro Duschaum.

## 3. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Funktionsräume / Ballraum**

Ballraum und Schiedsrichterkabine sind ausschließlich durch die verantwortlichen Trainer\*innen zu betreten. Alle übrigen Funktionsräume sowie das Clubheim bleiben im Trainingsbetrieb geschlossen.

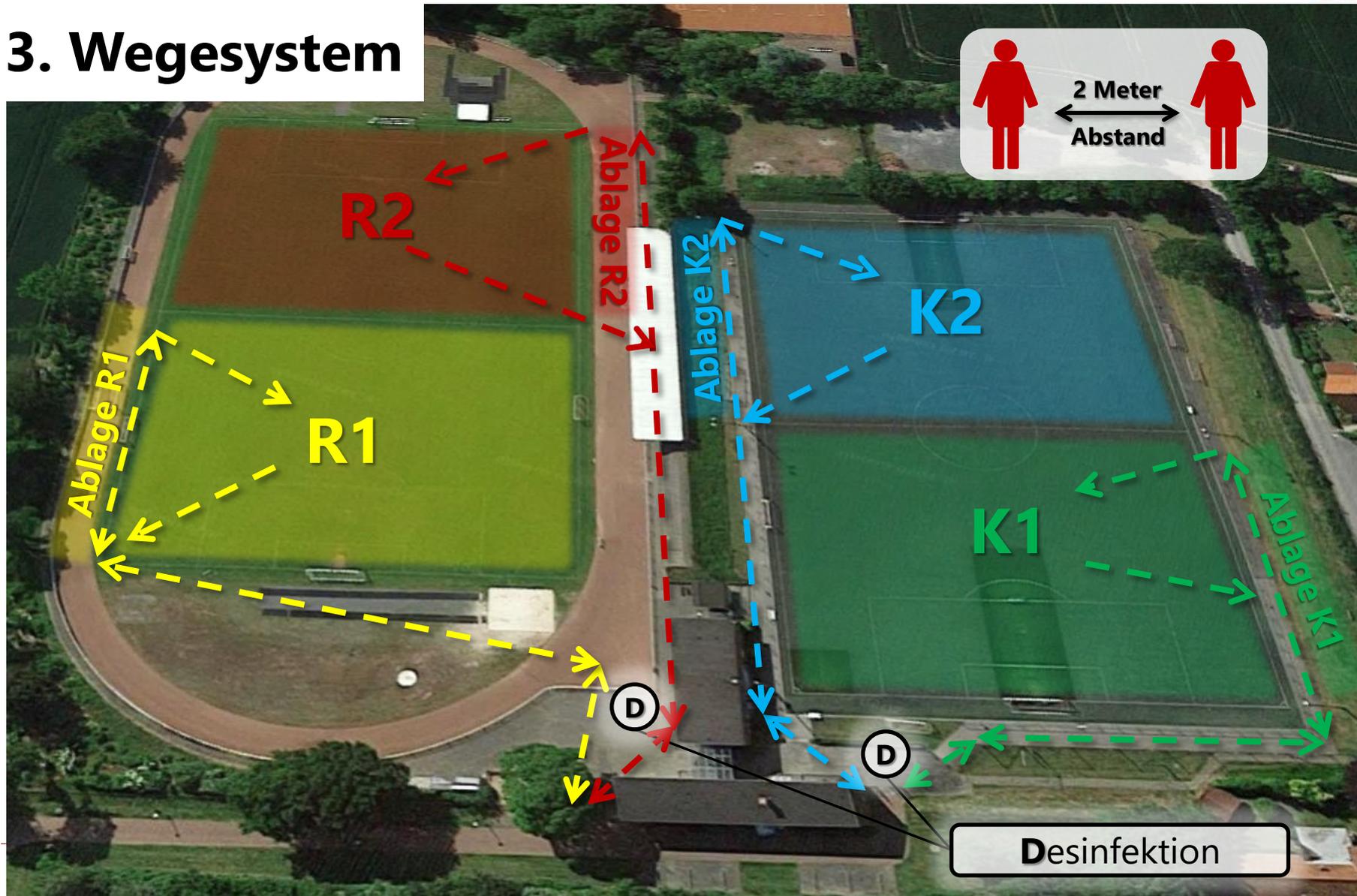
- **Trainingsfelder**

Es ist grds. eine Trainingsgruppe (= max. 30 Personen) pro Spielfeldhälfte vorgesehen. Demnach können max. 4 Trainingsgruppen (je 2 auf dem Rasen + 2 auf dem Kunstrasen) gleichzeitig trainieren. Die Plätze sind grds. nur durch die jeweiligen großen Eingangstore am Rasen- bzw. Kunstrasenplatz zu betreten und zu verlassen.

- **Ablageflächen**

Mitgebrachte Taschen, Trainingskleidung und Getränkeflaschen sind namentlich zu kennzeichnen und in den dafür vorgesehenen Ablageflächen abzulegen.

## 3. Wegesystem



## 3. Verhalten auf dem Platz / während des Trainings

- **Fußballspezifische Übungen**

Die Coronaschutzverordnung NRW erlaubt ab 15.06. die nicht-kontaktfreie Ausübung ohne Mindestabstand für eine Gruppe von bis zu 30 Personen. Insofern kann in dieser Gruppe fußballspezifisch und in Mannschaftsstärke voll trainiert werden.

- **Sonstige Regeln**

Außerhalb von Übungen (Betreten des Platzes, Besprechungen auf dem Platz, etc.) sind die Abstandsregeln einzuhalten. Auf körperliche Kontakte (Händeschütteln, Abklatschen, gemeinsames Jubeln) ist zu verzichten. Spucken und Naseputzen auf dem Feld sind zu vermeiden.



# 4. Regelungen für den Spielbetrieb

## 4. Organisatorische Voraussetzungen

- **Test- und Meisterschaftsspielbetrieb finden unter Einhaltung der Corona-Schutzregeln statt.**
- **Die Ansetzung von Testspielen findet nur nach vorheriger Abstimmung.**

Die Spiele sind so zu planen, dass kein Kontakt zwischen Teilnehmer\*innen anderer Spiele stattfinden kann. Die Platzanlage kann also erst wieder betreten werden, wenn alle Teilnehmer\*innen des vorhergehenden Spiels diese verlassen haben. Dabei können beide Plätze (Rasen + Kunstrasen) separat genutzt werden.

Für Testspiele gilt grundsätzlich:

wE-wC freitags, wB + Junioren + AH samstags, Senior\*innen sonntags

Die Koordination übernimmt Vereinsansetzer Markus Günther.

## 4. Organisatorische Voraussetzungen

- **Anwesenheit**

Die Anwesenheit aller Anwesenden ist zu dokumentieren. Für die Aktiven (Spieler\*innen, Trainer\*innen, Schiedsrichter\*in, etc.) geschieht dies über den Spielbericht. Alle weiteren Personen sind als Zuschauer\*innen zu erfassen.

- **Zuschauer\*innen**

Die Corona-Schutzverordnung erlaubt das Betreten von Sportanlagen von bis zu 300 Zuschauer\*innen unter Einhaltung der Mindestabstände. Alle Zuschauer\*innen der Spiele sind zu erfassen und die Erfassungslisten für 4 Wochen aufzubewahren. Für die Erfassung sind entsprechende Listen je auf der Rasen- und Kunstrasenseite der Würstchenbude ausgelegt. Die ausgefüllten Listen sind im Anschluss an die Spieler der Abteilungsleitung zu übergeben.

## 4. Verhalten auf dem Sportgelände

- **Betreten der Plätze**

Die Plätze sind jeweils ausschließlich durch die entsprechende großen Eingangstore am Rasen- und Kunstrasenplatz zu betreten.

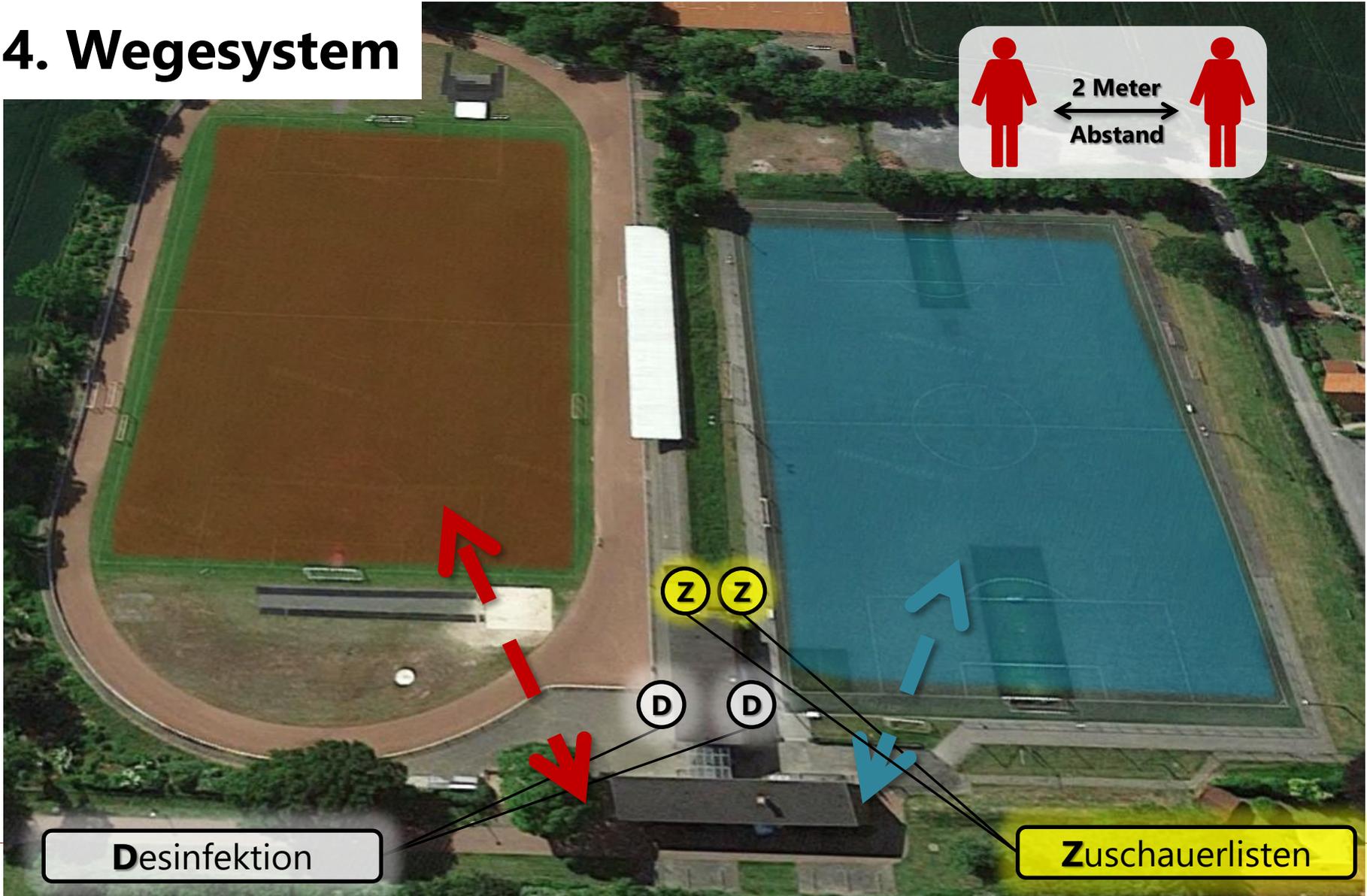
- **Umkleiden / Duschen**

Die Umkleideräume inkl. Duschen sind geöffnet. Die Distanzregeln sind einzuhalten. Max. 2 Personen pro Duschaum. Es sind die den jeweiligen Plätzen zugewandten Kabinen zu Nutzen (Rasen = Kabinen 3 – 6, Kunstrasen = Kabinen 1 und 2).

- **Funktionsräume / Ballraum**

Ballraum, Regieraum und Schiedsrichterkabine sind geöffnet. Es darf sich jeweils grds. nur eine Person im Raum befinden!  
Das Clubheim bleibt für Besucher\*innen gesperrt.

## 4. Wegesystem



## 4. Verhalten auf dem Platz / während des Spiels

- **Fußballspezifische Aktivität**

Die Coronaschutzverordnung NRW erlaubt ab 15.07. die nicht-kontaktfreie Ausübung ohne Mindestabstand für eine Gruppe von bis zu 30 Personen. Darunter sind bei Fußballspielen alle aktiven (Startelf + eingewechselte Spieler\*innen) zu fassen.

Trainer\*innen, Betreuer\*innen und Schiedsrichter\*in werden nicht zu dieser Gruppe gezählt. Hier sind die Mindestabstände einzuhalten

- **Sonstige Regeln**

Außerhalb der Spiele (Betreten / Verlassen des Platzes, Pausen, etc.) sind die Abstandsregeln einzuhalten. Auf körperliche Kontakte (Händeschütteln, Abklatschen, gemeinsames Jubeln) ist zu verzichten. Spucken und Naseputzen auf dem Feld sind zu vermeiden.



# Hygienekonzept Fußball

Dieses Konzept dient dazu, Ansteckungen zu vermeiden und gleichzeitig unser Hobby ausüben zu können, darum gilt vor Wiederaufnahme des Trainings- und Spielbetriebes:

1. Schulung der Trainer\*innen auf der Platzanlage
2. Weitergabe des Konzeptes an die jeweiligen Sportler\*innen
3. Aushang am Sportplatz
4. Veröffentlichung auf [www.westfalia-osterwick.de](http://www.westfalia-osterwick.de)

**Passt auf euch auf und bleibt gesund!**